

**2 chemin de Bonneville
44300 Nantes**

Tarifs et règlement interne PARABELLUM COMBAT CLUB

Contact :
parabellumcc@yahoo.fr

FB : parabellumclubnantes
Insta : parabellumnantes

Pour vous inscrire, vous aurez besoin :

- adultes : photocopie certificat médical autorisant la pratique du MMA
- mineurs : certificat à remplir en ligne et à nous rapporter :
<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486824>
- 1 photo d'identité
- le formulaire d'adhésion
- le règlement (espèce ou chèque)

Cotisation annuelle donnant accès à tous les cours des sections respectives :

ADULTES

450€ (soit l'équivalent de 37,50€/ mois)

COURS FÉMININS UNIQUEMENT

395€

ENFANTS (6-11 ans)

195€

Pas de cours durant les vacances scolaires

ADOLESCENTS (12-16 ans)

260€

Durant les vacances scolaires, cours uniquement le vendredi

Le règlement doit être donné dans son entièreté lors de l'inscription.

Possibilité de régler jusqu'en 4 fois en remettant lors de l'inscription 4 chèques OU 1 règlement par espèce + 3 chèques, qui seront encaissés sur les mois suivants.

Carte blanche acceptée ; renseignez-vous auprès de votre CCAS.

**L'INSCRIPTION N'EST VALIDÉE QU'À LA REMISE DU
DOSSIER COMPLET.**

**Toute inscription est définitive,
aucun remboursement ne sera effectué.**

. Pour l'équipement :

Boxe thai/ striking :

- claquettes
 - gourde
 - t-shirt ou rashguard
 - short
 - protèges tibias recouvrant les pieds
 - gants de boxe (12 oz en dessous de 60kgs, 14oz en dessous de 77 kgs, 16oz au-dessus)
 - genouillères matelassées (et sans partie dure)
 - bandes de boxe
 - protège-dents
 - coquille pour les hommes
- MMA :** tout le matériel ci-dessus, plus :
- legging
 - gants de MMA matelassés

. L'accès au Club se fait en se déchaussant dès le hall d'entrée, avant de passer la porte menant aux vestiaires.

. Ensuite, claquettes obligatoires hors tatamis ; pieds nus uniquement sur les tatamis.

. Vous devez vous entraîner avec une tenue propre ayant été lavée.

. Allez aux toilettes avant le cours et non pas pendant.

. Apportez une gourde et remplissez la avant l'entraînement.

. Il est interdit de filmer dans l'enceinte du Club.

Nous sommes un club d'arts martiaux, le respect envers les coachs et vos partenaires d'entraînement est de rigueur.