

**2 chemin de Bonneville
44300 Nantes**

Tarifs et règlement interne PARABELLUM COMBAT CLUB

Contact :
parabellumcc@yahoo.fr

FB : parabellumclubnantes
Insta : parabellumnantes

Pour vous inscrire, vous aurez besoin :

- photocopie certificat médical autorisant la pratique du MMA
- pour les mineurs, certificat à remplir en ligne :
<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486824>
- 1 photo d'identité
- le formulaire d'adhésion
- le règlement (espèce ou chèque)

Cotisation annuelle donnant accès à tous les cours des sections respectives :

ADULTES

430€ (soit l'équivalent de 35€/ mois)

COURS FÉMININS UNIQUEMENT

395€

ENFANTS (6-11 ans)

195€

Pas de cours durant les vacances scolaires

ADOLESCENTS (12-16 ans)

250€ (inclus le t-shirt du Club lors de la 1ère inscription)

Pas de cours le lundi et le mercredi durant les vacances scolaires

Le règlement doit être donné dans son entièreté lors de l'inscription.

Possibilité de régler jusqu'en 5 fois en remettant lors de l'inscription 5 chèques de 86€ OU 1 règlement par espèce + 4 chèques, qui seront encaissés sur les mois suivants.

Carte blanche acceptée ; renseignez-vous auprès de votre CCAS.

**L'INSCRIPTION N'EST VALIDÉE QU'À LA REMISE DU
DOSSIER COMPLET.**

**Toute inscription est définitive,
aucun remboursement ne sera effectué.**

. Pour l'équipement :

Boxe thai/ striking :

- claquettes
- gourde
- t-shirt ou rashguard
- short
- protèges tibias recouvrant les pieds
- gants de boxe (12 oz en dessous de 60kgs, 14oz en dessous de 77 kgs, 16oz au-dessus)
- genouillères matelassées (et sans partie dure)
- bandes de boxe
- protège-dents
- coquille pour les hommes

MMA : tout le matériel ci-dessus, plus :

- legging
- gants de MMA matelassés

. L'accès au Club se fait en se déchaussant dès le hall d'entrée, avant de passer la porte menant aux vestiaires.

. Ensuite, claquettes obligatoires hors tatamis ; pieds nus uniquement sur les tatamis.

. Vous devez vous entraîner avec une tenue propre ayant été lavée.

. Allez aux toilettes avant le cours et non pas pendant.

. Apportez une gourde et remplissez la avant l'entraînement.

. Il est interdit de filmer dans l'enceinte du Club.

Nous sommes un club d'arts martiaux, le respect envers les coachs et vos partenaires d'entraînement est de rigueur.