

2 chemin de Bonneville
44300 Nantes

Tarifs et règlement interne PARABELLUM COMBAT CLUB

Contact :
parabellumcc@yahoo.fr

FB : parabellumclubnantes
Insta : parabellumnantes

Pour vous inscrire, vous aurez besoin :

- photocopie certificat médical autorisant la pratique du MMA
- pour les mineurs, certificat à remplir en ligne :
<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486824>
- 1 photo d'identité
- le formulaire d'adhésion
- le règlement (espèce ou chèque)

Cotisation annuelle donnant accès à tous les cours des sections respectives :

ADULTES

2023-24 : 430€ (soit l'équivalent de 35€/ mois)

ENFANTS (6-11 ans)

2023-24 : 195€

Pas de cours durant les vacances scolaires

ADOLESCENTS (12-16 ans)

2023-24 : 250€ (inclus le t-shirt du Club)

Pas de cours le lundi et le mercredi durant les vacances scolaires

Le règlement doit être donné dans son intégralité lors de l'inscription.

Possibilité de régler jusqu'en 4 fois en remettant lors de l'inscription 4 chèques OU 1 règlement par espèce + 3 chèques, qui seront encaissés sur les mois suivants.

Carte blanche acceptée ; renseignez-vous auprès de votre CCAS.

L'INSCRIPTION N'EST VALIDÉE QU'À LA REMISE DU DOSSIER COMPLET.

**Toute inscription est définitive,
aucun remboursement ne sera effectué.**

. Pour l'équipement :

Boxe thai/ striking :

- claquettes
- gourde
- t-shirt ou rashguard
- short
- protèges tibias recouvrant les pieds
- gants de boxe (12 oz en dessous de 60kgs, 14oz en dessous de 77 kgs, 16oz au-dessus)
- genouillères matelassées (et sans partie dure)
- bandes de boxe
- protège-dents
- coquille pour les hommes

MMA : tout le matériel ci-dessus, plus :

- legging
- gants de MMA matelassés

. L'accès au Club se fait en se déchaussant dès le hall d'entrée, avant de passer la porte menant aux vestiaires.

. Ensuite, claquettes obligatoires hors tatamis ; pieds nus uniquement sur les tatamis.

. Vous devez vous entraîner avec une tenue propre ayant été lavée.

. Allez aux toilettes avant le cours et non pas pendant.

. Apportez une gourde et remplissez la avant l'entraînement.

. Il est interdit de filmer dans l'enceinte du Club.

Nous sommes un club d'arts martiaux, le respect envers les coachs et vos partenaires d'entraînement est de rigueur.