

2 chemin de Bonneville  
44300 Nantes

# Tarifs et règlement interne PARABELLUM COMBAT CLUB

Contact :  
parabellumcc@yahoo.fr

FB : parabellumclubnantes  
Insta : parabellumnantes

*Pour vous inscrire, vous aurez besoin :*

- photocopie certificat médical autorisant la pratique du MMA
- 1 photo d'identité
- le formulaire d'adhésion
- le règlement (espèce ou chèque)

Cotisation annuelle donnant accès à tous les cours des sections respectives :

**ADULTES**

2023-24 : 430€ (soit l'équivalent de 35€/ mois)

**ENFANTS (6-11 ans)**

2023-24 : 195€

Pas de cours durant les vacances scolaires

**ADOLESCENTS (12-16 ans)**

2023-24 : 235€

Pas de cours le mercredi durant les vacances scolaires

Le règlement doit être donné dans son intégralité lors de l'inscription. Possibilité de régler jusqu'en 4 fois en remettant lors de l'inscription 4 chèques OU 1 règlement par espèce + 3 chèques, qui seront encaissés sur les mois suivants.

Carte blanche acceptée ; renseignez-vous auprès de votre CCAS.

**L'inscription n'est validée qu'à la remise du dossier complet.**

**Toute inscription est définitive,  
aucun remboursement ne sera effectué.**

*. Pour l'équipement :*

**Boxe thai/ striking :**

- claquettes
  - gourde
  - t-shirt ou rashguard
  - short
  - protèges tibias recouvrant les pieds
  - gants de boxe (12 oz en dessous de 60kgs, 14oz en dessous de 77 kgs, 16oz au-dessus)
  - genouillères matelassées (et sans partie dure)
  - bandes de boxe
  - protège-dents
  - coquille pour les hommes
- MMA :** tout le matériel ci-dessus, plus :
- legging
  - gants de MMA matelassés

. L'accès au Club se fait en se déchaussant dès le hall d'entrée, avant de passer la porte menant aux vestiaires.

. Ensuite, claquettes obligatoires hors tatamis ; pieds nus uniquement sur les tatamis.

. Vous devez vous entraîner avec une tenue propre ayant été lavée.

. Allez aux toilettes avant le cours et non pas pendant.

. Apportez une gourde et remplissez la avant l'entraînement.

. Il est interdit de filmer dans l'enceinte du Club.

**Nous sommes un club d'arts martiaux, le respect envers les coachs et vos partenaires d'entraînement est de rigueur.**